

# Benötigte Güter

## Lebensmittel

- Konserven, Dosen-Eintöpfe, Tütensuppen, Instant-Gerichte
- Trockenfrüchte/Nüsse, Müsliriegel/Energieriegel, Kekse, Schokolade
- Energydrinks, Tee und löslichen Kaffee, Babynahrung
- Allgemein schaden nie: langhaltbare oder trockene, hochkalorische Speisen sowie schnellkochende/-aufkochbare Speisen (lediglich mit Heißwasser aufzugießende Suppen, Nudeln, Kartoffelspeisen etc.).



## Allgemeines

- Hygieneprodukte für Männer und Frauen (bitte nicht angebrochene Zahnbürsten und –pasta, Binden/Tampons, Rasierer, Rasierschaum, Duschgel, Seife etc.), Windeln
- Wasserkocher, große Pfannen, große Müllsäcke (240l)
- Camping-Kocher, Kerzen, Multitools/Messer, Seile, Karabiner, verstärktes Klebeband, Regenmäntel
- Akkus, vollgeladene PowerBanks, Walkie-Talkies, Verlängerungskabel, Taschenlampen, Batterien, Standheizungen, Schaufeln, Nahtmaterial
- Isomatten, Schlafsäcke (bitte keine Sommerschlafsäcke)
- Kleidung: Thermo-Unterwäsche (neu), Unterwäsche für Männer und Frauen (neu), warme Socken (neu), sehr festes Schuhwerk/Stiefel

## Zivilschutz

- **Equipment Zivilschutz:** (z.B. Bundeswehr-Kochgeschirr oder BW-Stiefel, Rucksäcke)
- Schussichere Westen, Ballistische Helme, Protektoren
- Wasserreinigungstabletten/-Pulver (bspw. Micropur)
- **Feuerwehr Equipment:** Schutzausrüstung- und Kleidung, Schläuche, Generatoren, Pumpen